

Empieza a dejar el tabaco hoy

Pregúntale a tu farmacéutico cómo inscribirte en La Línea de Ayuda de Illinois para dejar el Tabaco



- **Plan personalizado para dejar el tabaco**
- **Mensajes de texto motivacionales**
- **Parches, pastillas o chicles de nicotina gratis** (si calificas)
- **Consejería individualizada**

ILLINOIS
TOBACCO
QUITLINE
YOUR QUIT, YOUR CALL

Inscríbete ahora
1-866-Quit-Yes | quityes.org



Llama de lunes a viernes
7:00 a.m. a 9:00 p.m. y los fines de
semana 9:00 a.m. a 5:00 p.m.

Inscríbete en línea cuando quieras

Se Habla Español | Servicio de intérprete
disponible para 250 idiomas

Síguenos en Facebook e Instagram
@quityesIL

Realizado gracias a los fondos recibidos del
Departamento de Salud Pública de Illinois